

Lettre de la Présidente de l'UES à l'occasion du 1er octobre : Journée internationale des Séniors



Chers amis,

Le 1er octobre prochain de cette année, nous célébrerons la 30e édition mondiale de la Journée internationale des Séniors. Le rôle des personnes âgées dans notre société est de plus en plus apprécié et tout le monde est invité à se réjouir d'une société de longévité, et à s'y préparer. Ces dernières décennies, l'espérance de vie a augmenté dans tous les Etats membres. Ainsi, le bouleversement démographique fait partie intégrante de la décision politique, la population grisonnante est devenue plus visible et les séniors jouent désormais un rôle actif dans tous les domaines de la société : en tant que soignants, experts séniors ou bénévoles dans des activités sociales ou culturelles. En tant que Présidente de l'Union européenne des Séniors (UES), je tiens à exprimer l'implication et les espoirs des séniors et à lancer un appel pour sauvegarder les valeurs européennes fondamentales de dignité, de démocratie et de solidarité afin de créer le bien-être pour toutes les générations, de manière à ce que personne ne soit laissé sur la touche.

Cette année, la célébration a été ombragée par une crise sanitaire sans précédent, posant de sérieux défis pour les sociétés en Europe et dans le monde. Le thème de 2020 prolonge dès lors les événements vécus : « *Pandémies : Changent-elles notre façon d'aborder l'âge et le vieillissement ?* » La question est une invitation à réfléchir à la façon dont les personnes âgées ont été traitées, considérées et représentées pendant la crise récente. En effet, l'épidémie de COVID-19, qui a commencé en tant que crise sanitaire avant de devenir une crise économique et sociale, a affecté la plus grande partie des aspects de notre vie quotidienne au sein de l'Union européenne. Très tôt, une tendance commune a émergé : un taux d'infection et une mortalité plus élevés chez les séniors. Ce sont surtout les seniors et leurs proches vivant dans des établissements de soins de longue durée qui ont traversé des processus dramatiques de perte et de douleur, et qui ont été exposés à des risques de violation de leurs droits fondamentaux. Le récent sentiment de soulagement associé à une réouverture graduelle des économies, écoles, événements culturels et sociaux et du tourisme ne peuvent pas faire négliger l'impact durable de la pandémie. En outre, les gouvernements doivent implémenter des processus de relance et des leçons doivent être tirées pour répondre aux défis à venir.

Chers amis, en tant qu'Union européenne des Séniors (UES) nous avons à plusieurs reprises appelé nos sociétés futures à être plus résilientes et équitables afin de donner aux citoyens européens les droits et opportunités qu'ils méritent. Aujourd'hui, cet appel est plus urgent que jamais. Il s'agit du type de société dans laquelle nous souhaitons vivre et que nous voulons transmettre à nos enfants et petits-enfants, ainsi qu'à toutes les générations futures.

En route vers cette société, nous voulons poser quatre 'jalons' inspirés par des expériences parfois réconfortantes, souvent douloureuses chez les séniors pendant ces derniers mois.

1. Le respect de la dignité humaine

Toutes les directives politiques doivent être fondées sur le respect de l'être humain et l'**intégrité de toute personne**. Les droits humains des personnes âgées doivent être protégés ; l'âge avancé ne peut jamais être un critère en lui-même pour exclure certaines personnes des soins de santé spécialisés. Le besoin de personnel qualifié et le manque d'équipement adéquat sont emblématiques de l'organisation problématique des soins de longue durée dans les institutions. La priorité absolue est maintenant d'empêcher que cette tragédie ne se répète. Les pays européens doivent susciter une transition vers des systèmes de soins de longue durée qui mettent au cœur de leurs préoccupations les besoins et la dignité des personnes.

2. Lutter contre l'âgisme

Depuis la fondation de l'UES, nous nous sommes vivement opposés à l'**âgisme**. Tout le monde, indépendamment de son âge, genre et degré de dépendance est en droit de jouir de ses droits humains fondamentaux, de mener une vie digne et indépendante et de participer à la vie sociale et culturelle. Lutter contre la discrimination et l'abus des personnes âgées implique lutter contre l'âgisme en tant que facteur structurel de la stéréotypie.

3. Solidarité

La solidarité est une des pierres angulaires de la Maison européenne que nous bâtissons pas à pas. Alors que la pandémie a souligné les défis pour les systèmes de santé et de soins, la crise souligne également le pouvoir et l'importance de la **solidarité**. Nous avons vu l'interdépendance à plusieurs niveaux politiques et avons ressenti comment nous dépendions les uns des autres. Le soutien mutuel dans les quartiers et les communautés locales, les services variés, les jeunes attentifs aux autres, apportant à la fois leur soutien pratique et psychologique... la créativité pour garder les liens sociaux a été impressionnante. C'est comme si les communautés avaient besoin d'un vaccin social à caractère durable, en complément du vaccin contre la COVID-19. Cette solidarité est également le pilier de la collaboration entre Etats membres pour implémenter la stratégie de relance européenne, pour poursuivre de manière conjointe la protection de la santé des citoyens européens et assurer la durabilité des systèmes de soins de santé.

4. Inclure des citoyens résilients dans les décisions affectant leurs vies

Dans le très court laps de temps où il a fallu prendre des décisions urgentes pour arrêter la propagation du virus et prévenir les gens d'être infectés, les gouvernements et acteurs responsables dans les milieux des soins ont pris peu de temps pour la consultation d'organes consultatifs ou pour des communications préparatoires avec les personnes affectées. Cependant, les politiques savent à quel point ces processus sont importants afin de répondre aux besoins des personnes et s'assurer leur soutien et leur compréhension. A un certain moment, il semblait que la crise de la COVID-19 avait transformé toutes les personnes âgées en citoyens désespérés, dépendants et ignorants, un boulet pour la société. Il faut tout faire pour empêcher que cela se reproduise. La vulnérabilité particulière des personnes âgées pour la COVID-19 ne peut pas devenir une excuse pour une rhétorique qui les diminue. Au contraire, nous encourageons la responsabilisation des séniors et appelons de nos vœux les citoyens séniors à **participer** activement à la société, en particulier aux décisions qui concernent leurs vies.

Une société respectueuse de l'âge permet une participation et une implication actives de ses citoyens séniors. Même par des temps difficiles et imprévus. C'est pourquoi, l'UES appelle au développement de structures équitables, garantissant le respect des droits humains des personnes âgées et l'ouverture à participer.

Les séniors européens espèrent être inclus dans le processus de relance pour répondre à la crise dramatique. Nous défendrons l'Europe et les valeurs européennes de la dignité humaine, de la paix, de la démocratie et de la solidarité et nous défendrons ces valeurs en tant que valeurs fondamentales des personnes dans le monde entier.

C'est dans cet esprit que nous allons célébrer la Journée internationale des Séniors.

An Hermans

Présidente

Union européenne des Séniors