



SENIOR CITIZENS  
ORGANIZATION  
OF CYPRUS



# NEW PERSPECTIVES ON BETTER AGEING

Medical, Social and Psychological aspects of ageing

Friday, 24 November 2023 "UNESCO" Amphitheatre University of Nicosia





# NEW PERSPECTIVES ON BETTER AGEING

Medical, Social & Psychological Aspects

Friday  
24 November 2023  
"UNESCO" Amphitheatre  
University of Nicosia  
09:15 – 16:30

## PROGRAM

**08:30 – 09:15** Registration and Coffee

**09:15 – 10:00** Welcoming Address

Coordination: **Petros Petrikkos**

- **Professor Constantinos N. Phellas**  
*Senior Vice Rector, University of Nicosia, President of the Cyprus National Bioethics Committee*
- **Antonis Demetriades**  
*President of the Senior Citizens Organization of Cyprus OPREPO, ESU Vice President*
- **Prof. An Hermans**  
*President of the European Seniors' Union ESU*
- **Stella Kyriakides**  
*European Commissioner for Health and Food Safety*
- **Marilena Evangelou**  
*Deputy Minister of Social Welfare*
- **Dr Popi Kanari**  
*Minister of Health*
- **Annita Demetriou**  
*President of the House of Representatives and President of Democratic Rally DESY*

**10:00 – 11:00** New challenges: New perspectives: What citizens expect from Europe

Coordination: **Professor Constantinos N. Phellas**

Speakers:

- **Prof. Steven Van Hecke**  
*Professor of Comparative and EU Politics, Public Governance Institute of the University of Leuven*
- **Dr. Eleni Stavrou**  
*MEP, European People's Party*

**11:00 – 12:30** Roundtable Discussion 1: Social and Psychological Aspects of Ageing

Coordination: **Professor Constantinos N. Phellas**

Speakers:

- **Prof. Eleni Andreou**  
*Professor of Nutrition and Dietetics, Head of Department of Life Sciences, University of Nicosia*
- **Sotiria Moza**  
*PhD Candidate in Neuropsychology, School of Psychology, Lab of Cognitive Neuroscience, Aristotle University of Thessaloniki, Head of Applied Research, NOESIS Cognitive Center*

**12:30 – 14:00** Lunch

**14:00 – 16:00** Roundtable Discussion 2: Medical Aspects of Ageing

Coordination: **Marina Polycarpou**

*Gerontologist, Managing Director of the Materia Group in Cyprus,  
Clinical Associate at the University of Nicosia Medical School*

Speakers:

- **Dr Marios Kyriazis**  
*Specialist Physician – Gerontologist*
- **Dr Georgios Mitrou**  
*Specialist Physician – Gerontologist*
- **Dr Maria Tsoukka**  
*Health Services Administration, Nurse for the elderly*

**16:00 – 16:30** Closing

- **Prof. An Hermans**  
*President of the European Seniors' Union ESU*



# ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

Ιατρικές, Κοινωνικές & Ψυχολογικές Πτυχές

Παρασκευή  
24 Νοεμβρίου 2023  
Αμφιθέατρο «UNESCO»  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας  
09:15 – 16:30

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**08:30 – 09:15** Εγγραφές και καφές

**09:15 – 10:00** Χαιρετισμοί

Συντονιστής: **Πέτρος Πετρίκος**

- **Καθηγητής Κωνσταντίνος Ν. Φελλάς**  
*Ανώτερος Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής Κύπρου*
- **Αντώνης Δημητριάδης**  
*Πρόεδρος Οργάνωσης Πρεσβυτέρων Πολιτών Κύπρου ΟΠΡΕΠΟ, Αντιπρόεδρος ESU*
- **Prof. An Hermans**  
*Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ένωσης Πρεσβυτέρων ESU*
- **Στέλλα Κυριακίδου**  
*Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων της Ευρωπαϊκής Ένωσης*
- **Μαριλένα Ευαγγέλου**  
*Υφυπουργός Κοινωνικής Πρόνοιας*
- **Δρ. Πόπη Κανάρη**  
*Υπουργός Υγείας*
- **Αννίτα Δημητρίου**  
*Πρόεδρος της Βουλής Αντιπροσώπων και Πρόεδρος του Δημοκρατικού Συναγερμού ΔΗΣΥ*

**10:00 – 11:00** Νέες προκλήσεις - Νέες προοπτικές. Τι κάνουν και τί μπορούν να αναμένουν οι πολίτες από την Ευρώπη;

Συντονισμός: **Καθηγητής Κωνσταντίνος Ν. Φελλάς**

Εισηγητές:

- **Prof. Steven Van Hecke**  
*Professor of Comparative and EU Politics, Public Governance Institute of the University of Leuven*
- **Dr. Ελένη Σταύρου**  
*Ευρωβουλευτής, Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα*

**11:00 – 12:30** Συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης 1: Κοινωνικές & Ψυχολογικές Πτυχές της Γήρανσης

Συντονισμός: **Καθηγητής Κωνσταντίνος Ν. Φελλάς**

Εισηγητές:

- **Καθ. Ελένη Ανδρέου**  
*Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας, Διευθύντρια Τμήματος Επιστημών Ζωής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας*
- **Σωτηρία Μόζα**  
*Υποψήφια Διδάκτωρ Νευροψυχολογίας, Σχολή Ψυχολογίας, Εργαστήριο Γνωστικής Νευροεπιστήμης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνη Τμήματος Εφαρμοσμένης Έρευνας, Κέντρο Νευρογνωστικής Επιστήμης ΝΟΗΣΙΣ*

**12:30 – 14:00** Διάλειμμα - Γεύμα

**14:00 – 16:00** Συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης 2: Ιατρικές Πτυχές της Γήρανσης

Συντονισμός: **Μαρίνα Πολυκάρπου**

*Γεροντολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου Ματέρια στην Κύπρο, Κλινικός Συνεργάτης της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας*

Εισηγητές:

- **Δρ. Μάριος Κυριαζής**  
*Ειδικός Παθολόγος - Γεροντολόγος*
- **Δρ. Γεώργιος Μήτρου**  
*Ειδικός Παθολόγος - Γεροντολόγος*
- **Δρ. Μαρία Τσούκκα**  
*Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Νοσηλεύτρια Ηλικιωμένων*

**16:00 – 16:30** Κλείσιμο Ημερίδας

- **Prof. An Hermans**  
*Πρόεδρος ESU*

## NEW PERSPECTIVES ON BETTER AGEING

*Medical, geriatric, social and psychological aspects of ageing*



### CONCEPT

"Demographic Change is one of the 'deepest-lying challenges' for European societies", said Dubravka Šuica, Vice-President of the European Commission, starting her mandate as responsible for the development and coordination of European initiatives in the field of 'better ageing'.

Governments at all levels have a shared interest in responding to the impact of demographic change for the benefit of all generations. It is part of Europe's recovery policy after the Covid-19 pandemic to build a more resilient, sustainable and fair Union. Successfully responding to demographic change depends on a number of strategic questions, including:

How to stimulate innovation and productivity? How to bring more people into employment?

How to modernize healthcare systems, social protection and social services and how to address regional disparities.

Moreover, we also have to look closely at people's social well-being and how they cope with problems like loneliness, social isolation, mental health, economic resilience and long-term healthcare...

A policy answer to most of these questions is within the competence of the Member States and local governments. Cooperation between all policy levels should be an important starting point to respond to the challenges and opportunities of longevity.

In this Conference in Nicosia, an initiative of the Cyprus Seniors association (OPREPO), the University of Nicosia and the European Seniors' Union (ESU), we will focus on some aspects of the broad spectrum of opportunities and challenges of ageing. With the aim to bring a number of points in the attention of policymakers for the coming years.

## NEUE PERSPEKTIVEN FÜR EIN BESSERES ALTERN

*Medizinische, geriatrische, soziale und psychologische Aspekte des Alterns.*



### KONZEPT

Der demografische Wandel ist eine der größten Herausforderungen für die europäischen Gesellschaften", erklärte Dubravka Šuica, Vizepräsidentin der Europäischen Kommission, zu Beginn ihrer Amtszeit, in der sie für die Entwicklung und Koordinierung europäischer Initiativen im Bereich "besseres Altern" zuständig ist.

Die Regierungen auf allen Ebenen haben ein gemeinsames Interesse daran, auf die Auswirkungen des demografischen Wandels zum Wohl aller Generationen zu reagieren. Es ist Teil von Europas Wiederaufbaupolitik nach der Covid-19-Pandemie, um eine widerstandsfähigere, nachhaltigere und gerechtere Union aufzubauen. Die erfolgreiche Bewältigung des demografischen Wandels ist von mehreren strategischen Fragen abhängig, darunter: Wie können Innovation und Produktivität gefördert werden? Wie können mehr Menschen in den Arbeitsmarkt integriert werden? Wie lassen sich die Gesundheitssysteme, der Sozialschutz und die sozialen Dienste modernisieren und wie lassen sich regionale Ungleichgewichte beseitigen?

Darüber hinaus müssen wir uns auch mit dem sozialen Wohlbefinden der Menschen befassen und damit, wie sie mit Problemen wie Einsamkeit, sozialer Isolation, psychischer Gesundheit, wirtschaftlicher Widerstandsfähigkeit und langfristiger Gesundheitsversorgung umgehen...

Eine politische Antwort auf die meisten dieser Fragen liegt in der Zuständigkeit der Mitgliedstaaten und der lokalen Regierungen. Die Zusammenarbeit zwischen allen politischen Ebenen sollte ein wichtiger Ausgangspunkt sein, um auf die Herausforderungen und Chancen der Langlebigkeit zu reagieren.

Auf dieser Konferenz in Nikosia, einer Initiative der zyprischen Seniorenvereinigung (OPREPO), der Universität Nikosia und der Europäischen Seniorenunion (ESU), werden wir uns auf einige Aspekte des breiten Spektrums von Chancen und Herausforderungen des Alterns konzentrieren. Ziel ist es, den politischen Entscheidungsträgern eine Reihe von Punkten für die kommenden Jahre ins Bewusstsein zu rufen.



## NOUVELLES PERSPECTIVES POUR MIEUX VIEILLIR

*Aspects médicaux, gériatriques, sociaux et psychologiques du vieillissement.*



### CONCEPT

"Le changement démographique est l'un des défis les plus profonds auxquels sont confrontées les sociétés européennes", a déclaré Dubravka Šuica, vice-présidente de la Commission européenne, au début de son mandat en tant que responsable du développement et de la coordination des initiatives européennes dans le domaine du "mieux vieillir".

Les gouvernements à tous les niveaux ont un intérêt commun à aborder l'impact du changement démographique dans l'intérêt de toutes les générations. Il fait partie de la politique de relance de l'Europe après la pandémie de Covid-19, qui vise à construire une Union plus résiliente, plus durable et plus juste. Une réponse efficace au changement démographique dépend d'un certain nombre de questions stratégiques, notamment :

comment stimuler l'innovation et la productivité ? Comment moderniser les systèmes de soins de santé, la protection sociale et les services sociaux et comment faire face aux disparités régionales.

En outre, nous devons également nous intéresser de près au bien-être social des personnes et à la manière dont elles font face à des problèmes tels que la solitude, l'isolement social, la santé mentale, la résilience économique et les soins de santé de longue durée...

La réponse politique à la plupart de ces questions relève de la compétence des États membres et des gouvernements locaux. La coopération entre tous les niveaux politiques devrait être un point de départ important pour répondre aux défis et aux opportunités de la longévité.

Lors de cette conférence à Nicosie, une initiative de l'association chypriote des seniors (OPREPO), de l'université de Nicosie et de l'Union européenne des seniors (ESU), nous nous concentrerons sur certains aspects du large éventail d'opportunités et de défis liés au vieillissement. L'objectif est d'attirer l'attention des décideurs politiques sur un certain nombre de points pour les années à venir.

## NUEVAS PERSPECTIVAS PARA ENVEJECER MEJOR

*Aspectos médicos, geriátricos, sociales y psicológicos del envejecimiento.*



### CONCEPTO

"El cambio demográfico es uno de los "retos más profundos" para las sociedades europeas", afirmó Dubravka Šuica, Vicepresidenta de la Comisión Europea, al iniciar su mandato como responsable del desarrollo y la coordinación de las iniciativas europeas en el ámbito de un "mejor envejecimiento".

Los gobiernos a todos los niveles tienen un interés compartido en responder al impacto del cambio demográfico en beneficio de todas las generaciones. Forma parte de la política de recuperación de Europa tras la pandemia de Covid-19 para construir una Unión más resistente, sostenible y justa. Cómo modernizar los sistemas sanitarios, la protección social y los servicios sociales y cómo hacer frente a las disparidades regionales.

Además, también tenemos que fijarnos en el bienestar social de las personas y en cómo afrontan problemas como la soledad, el aislamiento social, la salud mental, la resistencia económica y la asistencia sanitaria a largo plazo...

La respuesta política a la mayoría de estas cuestiones es competencia de los Estados miembros y los gobiernos locales. La cooperación entre todos los niveles políticos debería ser un punto de partida importante para responder a los retos y oportunidades de la longevidad.

En esta Conferencia de Nicosia, iniciativa de la Asociación de Mayores de Chipre (OPREPO), la Universidad de Nicosia y la Unión Europea de Mayores (ESU), nos centraremos en algunos aspectos del amplio espectro de oportunidades y retos que plantea el envejecimiento. Con el objetivo de llamar la atención de los responsables políticos sobre una serie de puntos para los próximos años.

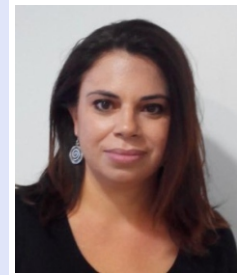
### Prof. Constantinos Phellas

Professor Constantinos N. Phellas, Senior Vice Rector, University of Nicosia, President of the Cyprus National Bioethics Committee.



### Dr. Marina Polycarpou

Marina Polycarpou, Gerontologist, Managing Director of Materia Group, Cyprus, Clinical Associate at the University of Nicosia Medical School.



### Prof. Dr. Steven Van Hecke

Steven Van Hecke (°1974, Ghent) studied philosophy and political science at the Catholic University of Leuven and European Integration and Co-operation at the University of Hull in the UK. In 2005, he obtained a PhD in social sciences from KU Leuven.

He is professor in European politics at the Catholic University of Leuven.

He is chairman of the KU Leuven Wilfried Martens Fund and of the Fund InvolEU.

From 2017 to 2021 he was the president of the KADOC (Documentation and Research Centre on Religion, Culture and Society).

Steven Van Hecke conducts research on European political parties and study services, EU institutions and European integration history and he regularly comments on European current affairs in the Flemish media.

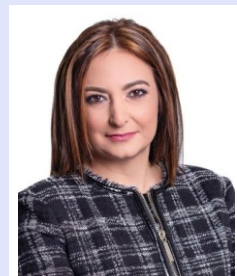
Most recent publications: Co-editor of Cambridge History of European Union (November 2023)

Why Europe? An Integration History from A(denauer) to Z(elensky) (2023)



### Dr. Eleni Stavrou

Eleni, born in Nicosia in 1975, is a Greek-Cypriot academic who has studied English Literature, War Studies, Mediterranean Studies, and terrorism issues. She holds a PhD in Greek-Arab relations and a post-doctoral degree in Israel-Cyprus-Greece axis. Eleni has worked as an academic and security advisor, and has served as a Member of Parliament for the Democratic Party of Cyprus. She has also authored a research on Greek-Arab relations during the Papandreou Era. Eleni is currently serving in the European Parliament, serving on various committees and collaborating with other countries.



### Petros Petrikkos

Petros Petrikkos, Office of the Senior Vice Rector, PhD Candidate in International Relations and European Studies



### **Prof. Eleni Andreou**

Professor Eleni Andreou, Professor of Nutrition and Dietetics, Head of Department of Life Sciences, University of Nicosia.



### **Sotiria Moza**

Sotiria Moza, PhD Candidate in Neuropsychology, School of Psychology, Lab of Cognitive Neuroscience, Aristotle University of Thessaloniki, Head of Applied Research, NOESIS Cognitive Center.



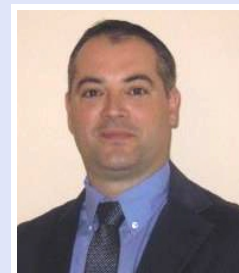
### **Dr. Marios Kyriazis MD, Dsc**

A medical doctor, worked as a clinician in acute medicine in Cyprus, and the UK. Qualified as a Gerontologist with interest in the biology of aging, also with a post-graduate qualification in Geriatric Medicine from the Royal College of Physicians of London, and a Doctor of Science (Medical Research) degree in ageing. He is currently the scientific director of the National Gerontology Centre (Cyprus) working with projects in association with the Ministry of Health.



### **Dr. Georgios Mitrou**

Internal Medicine Consultant-Diabetologist-Gerontologist, Expert in Diabetes, Hypertension, Thrombosis, Geriatrics and Gerontology MD, MPhD, Msc. Experienced Managing Director Phd with a demonstrated history of working in the hospital & health care industry. Skilled in Diabetes, Clinical Research, Medical Education, Hypertension, and Medicine. Strong research professional with a MPhD in Gerontology from University of Southampton. Member and Research Fellow of Healthy Longevity Medicine Society. Scientific Collaborator European University Cyprus. National Centre of Gerontology, Cyprus.



### **Dr. Maria Tsoukka**

Maria Tsoukka studied Nursing and she has Master's and Doctorate degrees in the Management of Health Units and Services. She participated in postgraduate programs abroad with a scholarship from the Ministry of Health and attended several programs, including pre-hospital care ATCN, PHTLS and Home Nursing, which she currently heads in the provinces of Larnaca - Famagusta. She is also an IBD Nurse with a European ID.





SENIOR CITIZENS  
ORGANIZATION  
OF CYPRUS



# NEW **PERSPECTIVES** ON **BETTER AGEING**

**Medical, Social and Psychological** aspects of ageing

Friday, 24 November 2023 "UNESCO" Amphitheatre University of Nicosia

The publication of this document received financial support from the European Parliament. Sole liability rests with the author. The European Parliament is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.

