



## ARTÍCULO DE OPINIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL MAYOR

### “La importancia de los mayores en una sociedad que envejece”

**1 de octubre de 2024.**– El 1 de octubre celebramos el Día Internacional de las Personas Mayores, una fecha que nos invita a reflexionar sobre su papel fundamental en nuestra sociedad.

En un mundo donde la juventud y la inmediatez parecen acaparar la atención, es esencial recordar que **la experiencia y sabiduría de las personas mayores son pilares para el progreso y la cohesión social.**

A lo largo de nuestras vidas, acumulamos experiencias, conocimientos y lecciones que, al llegar a la vejez, se convierten en un patrimonio invaluable. Los mayores no solo son la memoria viva de nuestro entorno, sino que también representan el tejido que une generaciones, transmitiendo valores, tradiciones y aprendizajes que nos enriquecen.

Sin embargo, **la sociedad actual parece haber olvidado que los mayores han contribuido de manera decisiva a construir un mundo mejor.** Con su esfuerzo y sacrificio, han trabajado incansablemente para forjar las bases de la sociedad que hoy disfrutamos. Han sido testigos de grandes cambios, han superado adversidades y, en muchos casos, han levantado a sus familias y entornos con dedicación.

A pesar de su valor, las personas mayores siguen enfrentando la discriminación por edad, un fenómeno que lamentablemente se ha normalizado. Esta discriminación, que se manifiesta en la exclusión y la falta de oportunidades, refleja la incapacidad de reconocer que los mayores son una fuente de conocimiento y un recurso valioso.

Por ello, **es fundamental reconocer que envejecer con dignidad implica garantizar sistemas de atención y apoyo adecuados.** En un mundo donde la longevidad es cada vez mayor, debemos asegurar que quienes necesiten cuidados reciban la atención de calidad que merecen.

Es decir, **nuestra sociedad debe mirar con ojos 'nuevos' a las personas mayores y al proceso de envejecimiento,** tratándolo como una dimensión continua a lo largo de la vida. Y para ello, es crucial que reservemos un espacio para 'cuidarnos unos a otros' en nuestro pensamiento y organización de vida.

Desde la Unión Europea de Mayores (ESU), **pedimos a la nueva Comisión de la UE que continúe avanzando en políticas sobre el cambio demográfico, implementando la Estrategia Europea de Cuidados** y asegurando que se incorpore una visión del envejecimiento que tenga en cuenta las diferencias políticas, regionales y tradiciones locales del entorno comunitario.



No podemos permitir que la edad sea motivo de marginación. El envejecimiento es un proceso natural, y las personas mayores tienen derecho a vivir con dignidad, respeto y acceso a oportunidades para seguir contribuyendo.

Con la máxima de que el envejecimiento activo y saludable debe ser una prioridad, **desde la ESU hemos impulsado propuestas para garantizar los derechos y el bienestar de las personas mayores**, incluyendo la promoción de una agenda mundial de investigación sobre el envejecimiento y el uso de la tecnología para asegurar que no queden al margen de los avances digitales.

También hemos instado a la Comisión Europea a **implementar una Estrategia que combata la soledad de los mayores europeos**, ya que esta tiene un impacto devastador en la salud física y emocional. Y así, fomentar la creación de redes solidarias intergeneracionales que impulsen el acompañamiento y el intercambio de conocimientos.

Hoy, más que nunca, debemos recordar que los mayores no son un estorbo para la sociedad. **Son un legado que debemos cuidar y respetar**. Su experiencia y sabiduría son una fuente de inspiración y aprendizaje para las nuevas generaciones.

Este 1 de octubre, **elevemos la voz para recordar que los mayores son esenciales y que su contribución es indispensable para un futuro más justo y equitativo**. Al final, la verdadera riqueza de una sociedad se mide por cómo cuida y valora a sus mayores.

**Carmen Quintanilla Barba**

**Vicepresidenta de la Unión Europea de Mayores (ESU) del PPE**

**Presidenta nacional de AFAMMER**

**Parlamentaria Permanente y Honoraria de la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa**